



献血で
助かる命が
あります

気軽に社会貢献

献血

献血とは、
輸血を必要とする方のために、
健康な方が血液を提供する
ボランティア。
あなたには
人の命を助ける力があります。
この機会に「献血」
はじめてみませんか。

令和7年12月17日(水)

10:00~12:00

会場：かながわ信用金庫
追浜支店前

13:15~16:00

協力：横須賀市赤十字奉仕団
追浜分団



献血で助かる命があります。
皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

※献血可能年齢 **16歳~69歳※** (*60歳~64歳で献血経験のある方は、69歳まで献血が可能)



日本赤十字社

神奈川県赤十字血液センター

献血や各種キャンペーン等の情報は、ホームページやSNSで公開中です。



神奈川 献血

検索





献血でいただいた大切な血液の約80%は病気の方のために使われています。

けがや事故等でも輸血が必要となる場合がありますが、輸血用の血液の多くは、がん(悪性新生物)をはじめとした病気の患者さんの治療に使われています。現在、輸血用の血液は、すべて献血により賄われており、皆様のご協力がたくさんの方の命を救っています。

献血のご協力にあたってのご案内

献血をご案内できない場合があります。

- ① 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- ② 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けている方
- ③ 1ヶ月以内にピアスの穴を開けた、または6ヶ月以内にいれずみ(刺青)をした方
- ④ 過去に輸血や臓器移植を受けた方



薬を飲んでいても献血できる場合があります。

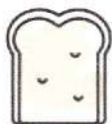
- ① 降圧薬
- ② 脂質異常症治療薬
- ③ 高尿酸血症治療薬(痛風予防薬)
- ④ 整腸薬
- ⑤ 漢方薬
- ⑥ 健康増進のためのサプリメント
- ⑦ アレルギー治療薬



※ご不明な場合はお問い合わせください。

その他、皆様の安全を第一として、献血にご協力いただけるか否かは、ご本人の体調等を考慮し、医師が最終的に判断します。

朝食(軽食含)をとってください。 ※午前中のご協力者の皆様へお願い。



前日の夕食後から、空腹時間が長すぎると、献血終了後に一過性の血圧低下により気分が悪くなる場合があります。

十分な睡眠をとってください。



睡眠不足の影響で、献血終了後に一過性の血圧低下により気分が悪くなる場合があります。



献血にご協力いただいた方に血液検査結果をお知らせしています。ご自身の健康管理などにお役立てください。



検査成績通知票



神奈川県赤十字血液センター

さまざまな事情で献血ができない方へ。

献血のことを周りの方にお話しただくだけでも、誰かの命を救うきっかけになります。何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

神奈川 献血

検索

マイナ
保険証

マイナンバーカード

確定申告

出張交付

転出届

コンビニ
交付

in行政センター

毎日の暮らしを
便利に！

“9年ぶり”開催！

9:30～16:15 ※完全予約制

便利が
いっぱい



マイナンバー

1

予約方法



インターネットまたは電話

予約期間

開催日の4週間前～2営業日前

電話番号

046-822-8573

必要なもの

予約ID(交付通知書記載)

2

スケジュール

12/9	逸見行政センター	12/16	北下浦行政センター
12/23	浦賀行政センター	1/15	西行政センター
1/29	大津行政センター	2/3	田浦行政センター
2/24	久里浜行政センター	3/5	衣笠行政センター
3/12	追浜行政センター		

追浜行政センターでプレ開催します！

11/13にプレ開催します！
予約方法や開催時間は
上記記載のとおりです。

その他、マイナンバーカード関係窓口

- ① マイナンバーカード全般
横須賀市役所窓口サービス課
- ① マイナポータルについて
マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

※受取には本人確認書類が必要です。

詳細は横須賀市 HP または電話でお問い合わせください。

横須賀市役所地域支援部窓口サービス課個人番号カード係

お問合せ

横須賀市小川町11番地 2号館2階10番窓口 電話 046-822-8573

Xにて役立つ
情報配信中



10

OCTOBER 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
		追浜(ブレ): 予約期間				
19	20	21	22	23	24	25
		追浜(ブレ): 予約期間				
26	27	28	29	30	31	
		追浜(ブレ): 予約期間				
2	3	4	5	6	7	8

11

NOVEMBER 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
						追浜(ブレ)
2	3	4	5	6	7	8
追浜(ブレ): 予約期間						
						逸見: 予約期間
9	10	11	12	13	14	15
追浜(ブレ): 予約期間				追浜(ブレ) 開催日		
逸見: 予約期間						
						北下浦: 予約期間
16	17	18	19	20	21	22
逸見: 予約期間						
北下浦: 予約期間						
						浦賀: 予約期間
23	24	25	26	27	28	29
逸見: 予約期間						
北下浦: 予約期間						
浦賀: 予約期間						
30	1	2	3	4	5	6
逸見						
北下浦						
浦賀						

12

DECEMBER 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
	逸見: 予約期間					
	北下浦: 予約期間					
	浦賀: 予約期間					
7	8	9	10	11	12	13
		逸見 開催日				
	北下浦: 予約期間					
	浦賀: 予約期間					
14	15	16	17	18	19	20
		北下浦 開催日				
	浦賀: 予約期間					
	西: 予約期間					
21	22	23	24	25	26	27
		浦賀 開催日				
西: 予約期間						
28	29	30	31	1	2	3
西: 予約期間						
			大津: 予約期間			

1

JANUARY 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
				西: 予約期間		
				大津: 予約期間		
						田浦: 予約期間
4	5	6	7	8	9	10
西: 予約期間						
大津: 予約期間						
田浦: 予約期間						
11	12	13	14	15	16	17
西: 予約期間				西 開催日		
大津: 予約期間						
田浦: 予約期間						
18	19	20	21	22	23	24
大津: 予約期間						
田浦: 予約期間						
				久里浜: 予約期間		
25	26	27	28	29	30	31
大津: 予約期間				大津 開催日		
田浦: 予約期間						
久里浜: 予約期間						

2

FEBRUARY 2026

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
1	2	3	4	5	6	7
		田浦 開催日				
久里浜: 予約期間						
		衣笠: 予約期間				
8	9	10	11	12	13	14
久里浜: 予約期間						
衣笠: 予約期間						
		追浜: 予約期間				
15	16	17	18	19	20	21
久里浜: 予約期間						
衣笠: 予約期間						
追浜: 予約期間						
22	23	24	25	26	27	28
		久里浜 開催日				
衣笠: 予約期間						
追浜: 予約期間						
2	3	4	5	6	7	

3

MARCH 2026

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
1	2	3	4	5	6	7
衣笠: 予約期間				衣笠 開催日		
追浜: 予約期間						
8	9	10	11	12	13	14
追浜: 予約期間				追浜 開催日		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

第33回

おっぱまでござーる ナイトバザール

2025年11月29日(土)

14:00~19:00

サンビーチ前 雨天決行

三浦半島大収穫祭

三浦半島の野菜直販・地元漁師販売・さるしま猿麵

地元企業・団体の模擬店
出店多数・ゲーム賞品多数

《主催》追浜観光協会・(協)追浜商盛会

《商盛会のURL》 <http://www.oppama-town.com>

《お問い合わせ》 046-865-1746



ポイント／

1. 普段は開帳していない寺院の中も見れる！
2. ボランティアガイドが寺院以外の史跡も説明！
3. 追浜七福神めぐりのスタンプが押せるのは年1度この日だけ！

開催日時

2026年 1月10日(土)12:00-

料金

100円

申込方法

代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記載し、
申込フォーム、電子メール、往復はがきのいずれかでお申込みください。
★4人までまとめて申込み可能です。

申込締め切りは12月22日(月)まで

追浜観光協会（追浜観光協会事務局 追浜行政センター内）

〒237-0061 横須賀市夏島町9 ☎046-865-1111 ✉:opa-ci@city.yokosuka.kanagawa.jp

追浜
七福神
めぐり

追浜の福のある史跡を
ボランティアガイドがご案内します。

※坂道や階段があるコースを3〜4時間あるきます
当日申し込みはできません
御朱印は受け付けません



申込フォーム



給湯器、分電盤、屋根などの 点検商法にご注意!



点検商法とは

点検商法とは、「点検」と称して電話や訪問をして「**工事が必要**」「**修理をしないと危険**」などと言って、不安をあおり契約させる商法です。

「点検だけなら」と了承したところ、業者のペースに乗せられて、**不要な契約**をしてしまった、という相談が多く寄せられています。

突然、**業者を装い「無料点検」**をしてみると言って、住宅に上がり込み、家の様子や家族の状況などを下見した者が、後日、**強盗事件**を起こすといった可能性もありますので、ご注意ください。

//// //// こんな「勧誘トーク」に注意!! //// ////

悪質業者は、消費者に契約させるために強引に点検を迫り、点検後は**不安をあおりながら勧誘**してきます。

特に相談の多い給湯器、分電盤、屋根の点検商法について、**典型的な「勧誘トーク」**を知って、冷静に対応し、不要な点検や契約をしないように注意しましょう。

例1 給湯器の場合

- 「給湯器の定期点検をします。いつ訪問すればよいですか。」
- 「古い機種なので、このまま使うのは危険です。」



例2 分電盤の場合

- 「分電盤は〇年で点検が必要となっています。」
- 「このまま使い続けると危ないです。」
- 「今すぐ交換したほうが良いですね。」



突然「点検する」と言われても
すぐに承諾せず
本当に必要な点検なのか
必ず確認しましょう。

例3 屋根工事の場合

- 「屋根がはがれているのが見えました。無料で点検しましょうか?」
- 「屋根が飛ばされて、近所の人に迷惑がかかるかもしれません。」



注意



被害に遭わないために

- ① その場ですぐに点検させず、家族や地元の信頼できる業者に相談するなど、慎重に判断しましょう。
- ② ガス会社や契約先の電力会社などに本当に点検を実施しているか確認しましょう。
(関係のない業者が不要な工事を契約させるために点検をしているかもしれません。)
- ③ 対面での対応はせず、インターホン越しに点検を断りましょう。
- ④ 断っても業者が帰らない場合は、最寄りの警察署又は110番に通報しましょう。
- ⑤ 工事を勧められてもすぐに契約せず、複数の業者から見積りを取るなど、慎重に検討しましょう。(点検結果は、うそかもしれません。)

もしかしたら強盗の下見かも？

貴重品の保管状況や、家族構成など、個人情報をお安易に教えないようにしましょう。

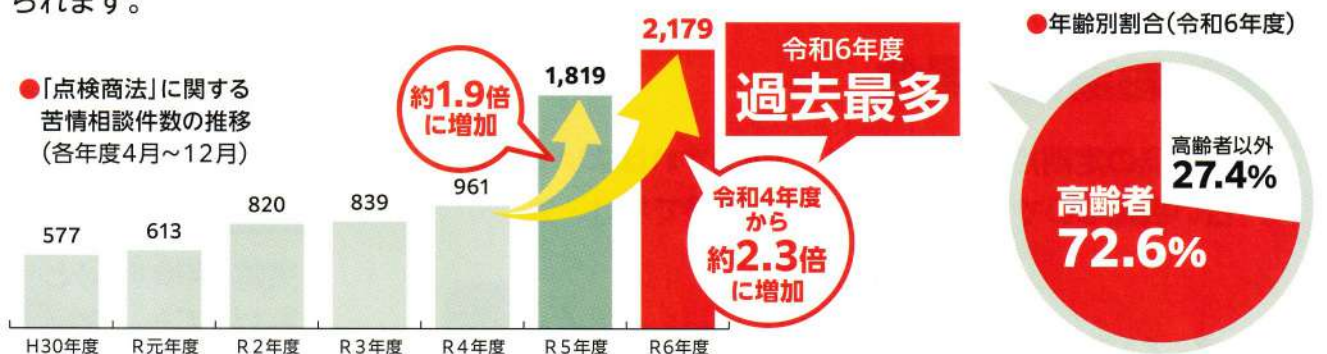


相談件数が過去最多！

令和6年4月～12月の間に、県内の消費生活相談窓口寄せられた「点検商法」に関する苦情相談件数は、令和4年度同期と比較した昨年度の約1.9倍を大きく上回り、今年度は約2.3倍に増加しています。また、苦情相談件数も、過去最多の2,179件となっています。

契約者を年齢別に見ると、高齢者(65歳以上)の割合が高く、全体の約7割を占めています。

高齢者は自宅にいたことが多いため、電話や訪問による被害に遭いやすいことなどが理由として挙げられます。



注)本資料の相談件数は、令和6年12月31日までに神奈川県内の消費生活相談窓口で受け付け、PIO-NET(パイオネット:全国消費生活情報ネットワークシステム)に登録された苦情相談件数です。PIO-NETの情報は更新されるため、過去の公表値と異なる場合があります。

クーリング・オフなどができる場合があります。
不安に思ったら消費生活センターに相談しましょう！



消費者
ホットライン

局番なし

い や や
188



警察官を装った サギに注意!



なりすまし電話番号(偽造番号)は、着信画面に**実在する警察本部や警察署の電話番号**を表示させる技術であり、電話を受けた人は、警察から電話がかかってきたと誤信してしまいます。



電話に出ると・・・

「あなたを詐欺の共犯として捜査している」
「あなたを逮捕する」

などと言い、トークアプリでビデオ通話に誘導し、「警察手帳」や「逮捕状」の画像を示し、

「資産を調査する」等と言って、金銭をだまし取られます!



※警察が警察手帳や逮捕状の画像を送ったり、資産調査を口実に、口座送金やインターネットバンキングを開設するように指示することは絶対にありません。
このような話はサギです!

警察を装う詐欺電話対策



注意①

警察がお金を要求したり、インターネットバンキングを開設するように話すことはありません!



注意②

警察を名乗ってきたら「所属、氏名、連絡先」を確認してかけなおしましょう!



注意③

警察は絶対にSNSで手帳や逮捕状をアップすることはありません!

少しでも不審に感じたら、必ず**最寄りの警察署**または**#9110**に連絡してください。

神奈川県警察×公益社団法人神奈川県防犯協会連合会

STOP!! SNS型

投資詐欺

SNSで見つけた
魅力的な投資話...

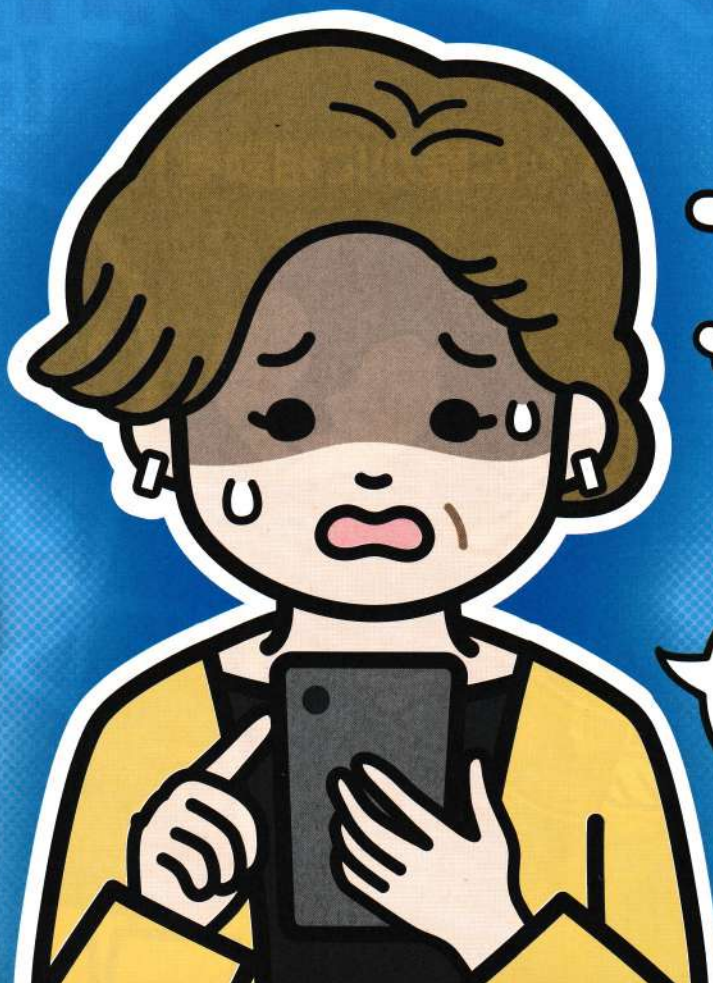


グループだから安心?



STOP!!

絶対にもうかる
投資はありません



気づいた時には
もう手遅れ...

⚠ 会ったことのない人から**投資**を持ち掛けられたら要注意 ⚠

将来のための投資 ¥

会いに行きたいな ¥

SNS型

ロマンス詐欺 にご注意

お金の話が出たらすぐに誰かに相談を！



⚠ 会ったことのない相手からの**お金**の話には要注意！ ⚠



痴漢は犯罪



～皆のちからで痴漢を撲滅しよう～

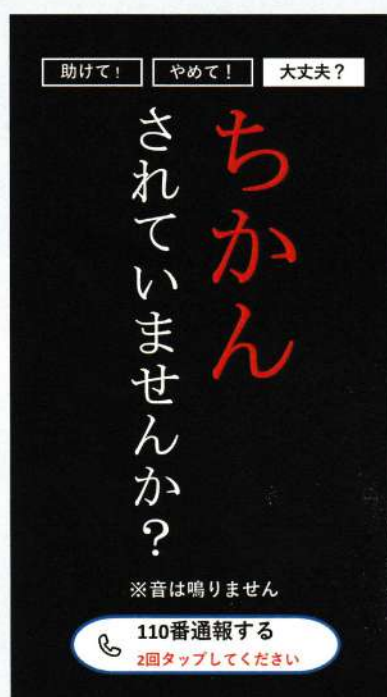
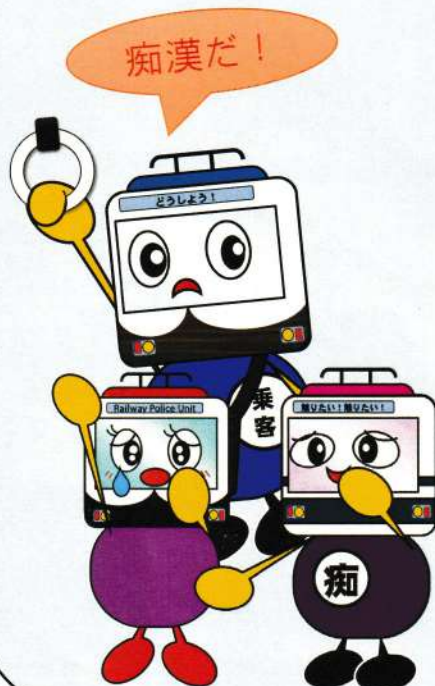
周囲の大人が知らん顔しないで！

やめろ！
嫌がっているだろ！



被害を受けていても助けを
求めることが出来ずに苦し
んでいる方がいます。
もし、あなたの目の前で犯
行が行われていたら、
声を掛けてください。
**その一声で救われる
人がいます！**

ヘルプカードをご存じですか？



痴漢を目撃したときは、
ヘルプカードを見せて
困っている人を助けてあ
げてください。
皆様のご協力で救われ
る人がいます。
よろしくお願いします。

神奈川県警察公式アプリ「かながわポリス」から
使用することができます。是非、活用してください。



自転車盗難 注意

自転車の盗難被害
が増加しています。
自転車を駐輪する
時は、**ツーロック**
をして、被害を防
ぎましょう！

公式 X



田浦警察署・田浦防犯協会